



## Rat und Hilfe

Sie sind in einer privaten oder beruflich herausfordernden Situation? Sie wünschen sich psychologische Begleitung? Die Beratung des FGZ Salzburg ist kostenlos, vertraulich, und auf Wunsch auch anonym. Ein Beratungsgespräch dauert rund 50 Minuten. Über Spenden freuen wir uns.

Wir unterstützen Sie bei:

- Empowerment
- Essstörungen
- Ängsten
- Beziehungsproblemen
- Burnout
- Depressionen
- chronischen Erkrankungen
- gynäkologischen Beschwerden
- Sexualität und Verhütung
- Schwangerschaftskonflikte
- und mehr

## Frauen im Mittelpunkt

Sie und Ihre Gesundheit zu stärken ist unser Anliegen. Das FGZ Salzburg bietet Beratung, Vorträge und Gesprächsrunden an, um die Gesundheit von Frauen zu fördern.





## Beratung & Information



Sie sind Expertin für Ihren Körper. Wir unterstützen Sie beim Ausbau Ihrer Gesundheitskompetenz. Ihre persönliche Lebenssituation und Ihre Fragen stehen im Mittelpunkt. Unsere Beraterinnen arbeiten mit einem ganzheitlichen Gesundheitsverständnis und klären mit Ihnen weitere Schritte.

### Was uns ausmacht

- Parteilichkeit für Frauen
- ganzheitliche Betrachtung
- langjährige Erfahrung
- kompetente frauenspezifische Beratung
- kollegialer Austausch, laufende Weiterbildung, Intervention und Supervision
- Kooperation mit anderen Beratungs- und Behandlungseinrichtungen
- Frauengesundheit

### Kontakt

FrauenGesundheitsZentrum Salzburg  
Alpenstraße 48, 1. Stock, Zentrum Herrnau  
0662 44 22 55  
[office@fgz-salzburg.at](mailto:office@fgz-salzburg.at)  
[www.fgz-salzburg.at](http://www.fgz-salzburg.at)

Gefördert von

