



Hilfe bei Essstörungen

Essstörungen sind ernst zu nehmende Erkrankungen mit seelischen, körperlichen und sozialen Folgen. Das Leben der davon Betroffenen kreist um das Essen beziehungsweise Nicht-Essen.

Das FGZ Salzburg ist professionelle Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige, Freund*innen sowie Lehrer*innen und Multiplikator*innen. Ein Team aus Expertinnen berät, vermittelt, klärt auf und leitet Workshops zur Prävention.

Sie sind uns wichtig

Die psychologische Beratung des FGZ Salzburg ist vertraulich und auf Wunsch anonym.

Ob Magersucht, Bulimie, Binge Eating, Orthorexie oder Adipositas – mit den Beraterinnen klären Sie im geschützten Rahmen Ihre Situation.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.





Esstörungen



Geleitete Gruppe: Wenn Essen die Beziehung belastet

Geleitete Gruppen für Angehörige: Eltern und Angehörige von Menschen mit Essstörungen finden hier eine Plattform zur gegenseitigen Unterstützung und zum Erfahrungsaustausch. Termine auf Anfrage.

Workshopangebote Essstörungsprävention

- **Sei wert:voll – Du stehst an erster Stelle!** Workshopprogramm zum Thema Selbstwert mit unterschiedlichen selbstwertstärkenden und gruppenstärkenden Übungen
- **Sei echt – Deinem Körper:bild auf der Spur!** Workshopprogramm zum Thema Essstörungsprävention, Schönheitsideale, Körnernormen und Selbstwert

Kontakt

FrauenGesundheitsZentrum Salzburg
Alpenstraße 48, 1. Stock, Zentrum Herrnau
0662 44 22 55
office@fgz-salzburg.at
www.fgz-salzburg.at

Gefördert von

