



## Hilfe bei Essstörungen

Essstörungen sind ernst zu nehmende Erkrankungen mit seelischen, körperlichen und sozialen Folgen. Das Leben der davon Betroffenen kreist um das Essen beziehungsweise Nicht-Essen.

Das FGZ Salzburg ist professionelle Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige, Freund\*innen sowie Lehrer\*innen und Multiplikator\*innen. Ein Team aus Expertinnen berät, vermittelt, klärt auf und leitet Workshops zur Prävention.

### Sie sind uns wichtig

Die psychologische Beratung des FGZ Salzburg ist vertraulich und auf Wunsch anonym.

Ob Magersucht, Bulimie, Binge Eating, Orthorexie oder Adipositas – mit den Beraterinnen klären Sie im geschützten Rahmen Ihre Situation.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.





## Esstörungen



### **Geleitete Gruppe: Wenn Essen die Beziehung belastet**

Geleitete Gruppen für Angehörige: Eltern und Angehörige von Menschen mit Essstörungen finden hier eine Plattform zur gegenseitigen Unterstützung und zum Erfahrungsaustausch. Termine auf Anfrage.

### **Workshopangebote Essstörungsprävention**

- **Sei wert:voll – Du stehst an erster Stelle!** Workshopprogramm zum Thema Selbstwert mit unterschiedlichen selbstwertstärkenden und gruppenstärkenden Übungen
- **Sei echt – Deinem Körper:bild auf der Spur!** Workshopprogramm zum Thema Essstörungsprävention, Schönheitsideale, Körnernormen und Selbstwert

### **Kontakt**

FrauenGesundheitsZentrum Salzburg  
Alpenstraße 48, 1. Stock, Zentrum Herrnau  
0662 44 22 55  
office@fgz-salzburg.at  
www.fgz-salzburg.at

Gefördert von

